



Jurnalul mictional

cu model de completare (scrieți peste exemple)

Ora	Cantitatea de lichide ingerate (ml)	Tipul lichidelor	Nr mictiuni	Volumul mictiunilor (ml)	Pierderi de urina involuntare	Activitatea intreprinsa
07-08	500	Ceai, apa plata	1	80	nu	citit
08-09			1	170	1	alergat
09-10			1	120	nu	TV
10-11						
11-12						
12-13						
13-14						
14-15						
15-16						
16-17						
17-18						
18-19						
19-20						
20-21						
21-22						
22-23						
23-00						
00-01						
01-02						
02-03						
03-04						
04-05						
05-06						
06-07						